



Association

Maison des ressources, Kiosque de la Vignettaz (AKiVi)

Rapport d'activités de l'AKiVi 2022 – 2023



Ce que nous avons fait ensemble...

- 8 activités ponctuelles (rencontres, loisirs, bien-être, durabilité, musique)
- 3 projets réguliers (Tricot, Atelier créatif pour les enfants et Midi-rencontres)
- Collaborations multiples et 2 formes de subventions obtenues

Fenêtre de l'Après... 20 février 2022



MCRB



Contributions à un Calendrier de l'Après, dans la Ville, créé par des organismes soucieux du climat

- Une phrase qui nous parle
- Des échanges entre voisin-e-s pour réfléchir à nos gestes et nos efforts pour contribuer à notre environnement !²

Soupe solidaire... 11 mars 2022

RMB

- Partage d'une soupe (préparée par un petit groupe)
- En soutien à un projet de développement durable au Népal
- En lien avec les soupes de Carême de la paroisse St-Pierre
- On prend le café et le soleil...



Vide dressing... 7 mai 2022

RW



- Des stands bien achalandés
- Des visites et des rencontres
- Moins de gaspillage !

Un second vide dressing prévu en automne annulé par la pluie



Samedi 7 Mai 2022

Vide-dressing Printemps-été
au kiosque de la Vignettaz*

Quoi?

Vêtements femmes, hommes, enfants (8 ans +)

Quand?

Le samedi 7 mai de 9h à 12h

Comment participer?

Les personnes souhaitant vendre doivent s'inscrire jusqu'au 23 Avril (coût: 5 francs)
Pour tous les autres: RDV le samedi 7 mai dès 9h!

Renseignements et inscriptions: 079 695 89 73

*Le vide-dressing aura lieu sur le terrain de basket derrière le kiosque et sera annulé en cas de pluie.





Fête des Voisin-e-s... 20 mai 2022

RMB



Comme dans toute la Ville...

- Pic nic canadien... on partage nos victuailles, on fait connaissance !
- Nombreuse participation et joyeuse ambiance
- Moment musical avec Anna et Marcos, très apprécié !

► Qi Gong... 11 juin 2022

RW



Bon pour la santé et le moral !

- Une habitante du quartier initie les voisin-e-s
- Des exercices en plein air
- Peu importe le talent....
L'important c'est de participer



Samedi 11 Juin à 9h30 et 11h
Qi-Gong avec Maryvonne
dans le parc derrière le Kiosque

Le Qi-Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Il propose des exercices énergétiques visant à se détendre, à faire circuler son énergie interne, et à accroître ainsi sa vitalité et son bien-être.

**SÉANCE D'INITIATION GRATUITE ET ACCESSIBLE À TOUS
ET TOUTES! VENEZ NOMBREUX.SES!**

L'événement sera annulé en cas de pluie.



ELLES DATES

Qi-Gong avec Maryvonne
dans le parc derrière le Kiosque

LE SAMEDI 9 JUILLET À 9H
...
LE LUNDI 18 JUILLET À 18H

Qi-Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Il propose des exercices énergétiques visant à se détendre, à faire circuler son énergie interne, et à accroître ainsi sa vitalité et son bien-être.

**SÉANCE D'INITIATION GRATUITE ET ACCESSIBLE À TOUS
ET TOUTES! VENEZ NOMBREUX.SES!**

*** L'événement sera annulé en cas de pluie ***

KIOSQUE
Vignettaz



- Des laines et des aiguilles reçues
 - Des passantes de tous les âges et les cultures, viennent et restent
 - Des tricots et des discussions riches !
- **Un autre atelier, de couture**, pourrait être créé et s'alterner avec le groupe Tricot...



Qui a des laines à donner ?

Midi-rencontres au Kiosque... août 2022

1 X par mois...

RMB



- Des senior-e-s et des personnes actives préparent et partagent un repas de midi au Kiosque
- 12-15 personnes vivent un moment de convivialité
- Elles essaient des plats et se transmettent les recettes !



→ Le canton de Fribourg
soutient ce projet, merci !



Atelier créatif pour enfants... 4 après-midis 2022-2023

SH

Association
Maison des ressources
KIOSQUE de la Vignettaz (AKVI)

ATELIERS CREATIFS

«Le pinceau magique»

Pour

- Développer le sens artistique (créativité, imagination, habileté manuelle) et les compétences sociales (confiance, persévérance, collaboration, organisation)
- Découvrir des œuvres artistiques, des livres et des contes
- Expérimenter des matériaux divers (papier, bois, terre, pâte à sel, etc.)

Pour 6-8 enfants de 5-6 ans (inscription par ordre d'arrivée)

4 mercredis: 5 octobre - 7 décembre 2022 + 8 février - 5 avril 2023
De 13 h 30 à 15 h 30, au kiosque

Avec Marie-Esther Pernet, fascinée par le domaine artistique, avec expérience d'enseignement (diplômée cycle 1) qui a envie de transmettre ses connaissances des arts visuels aux enfants !

Renseignements et inscriptions jusqu'au 25 sept. : marieestherpernet@bluewin.ch
078 663 44 99

KIOSQUE Vignettaz



- Une enseignante avec l'envie de faire découvrir l'art et les artistes aux enfants, propose un atelier par saison
- Des filles et un garçon créent de jolies œuvres !

→ La ville de Fribourg soutient le projet, merci !



Soupe à la courge et pains... 13 novembre 2022

RW



- Soupe à la courge, pains cuits autour de bâtons sur les braséros
- À la nuit tombante... env. 80 personnes (enfants compris)



Soirée de jeux ... 23 novembre 2022

RW



- On rigole, on essaie de nouveaux jeux !
- Auprès du feu...



► Fenêtre de l'Avent et thé... 10 décembre 2022

SH



- Le Kiosque participe au Calendrier de l'Avent du quartier de la Vignettaz et accueille les voisin-e-s pour le Thé
- Des enfants ont bricolé une décoration étoilée et lumineuse pour l'abribus
- Le groupe Animation a préparé, thé, vin chaud, biscuits, mandarines et cacahuètes pour 50 personnes



Collaboration entre AKiVi et AIQBVM

RW



- L'AKiVi et l'AIQBVM sont liées par une convention de collaboration
- Diverses contributions se partagent : informations mutuelles, articles pour le journal, participation au comité de l'AIQBVM, coup de mains...

Association de la Maison des ressources, Le Kiosque de la Vignette

LE KIOSQUE À SOLIDARITÉ OUVRE SA VITRINE AU QUARTIER

Le souvenir de l'inauguration du Kiosque en décembre dernier se fonde dans l'air printanier. Le kiosque reste perché à lui-même. Lors de chaque activité, il s'anime, lève son rideau et dévoile son contenu.

Une large baie vitrée côté rue et côté parc nous invite à entrer. Sur la gauche, nos voisins nous accueillent à leur convenance. Un peu plus loin, sur la droite, le kiosque s'ouvre à nous. Quelques tables sont dressées au milieu de la rue. Les autres sont réservées à l'extérieur. Au milieu, l'espace accueille plusieurs personnes. Elles sont assises à table, en train de discuter. Elles sont debout, en train de discuter. Elles sont assises à table, en train de discuter. Elles sont debout, en train de discuter.

Location et cotisation : deux contributions à l'auto-financement

La première Assemblée générale du Kiosque a lieu le 30 mars et 23 personnes fonctionnent de l'association interne et du groupe.

Diffusion-informations, Administration, Location

Le Kiosque est une initiative, la dynamique est portée par les bénévoles. Les aspects de location du Kiosque et de cotisation de membres de l'AKiVi sont la discussion collective de quelques jours. En dehors des activités de quartier proposées aux habitants du Kiosque, il se joue également à titre privé pour une fête, un repas ou une autre occasion.

Offrir l'occasion de créer, grignoter et s'amuser ensemble

En février, le Kiosque accueille la «Fête de l'Après», une initiative locale, par des personnes du quartier. C'est une occasion pour les habitants du quartier de se retrouver, de discuter, de grignoter, de s'amuser ensemble.

Location et cotisation : deux contributions à l'auto-financement

La première Assemblée générale du Kiosque a lieu le 30 mars et 23 personnes fonctionnent de l'association interne et du groupe.

Diffusion-informations, Administration, Location

Le Kiosque est une initiative, la dynamique est portée par les bénévoles. Les aspects de location du Kiosque et de cotisation de membres de l'AKiVi sont la discussion collective de quelques jours. En dehors des activités de quartier proposées aux habitants du Kiosque, il se joue également à titre privé pour une fête, un repas ou une autre occasion.

Texte d'entrée - n° 103

Pour l'AKiVi, Ruth Wenger

Association de la Maison des ressources, Le Kiosque de la Vignette

LE VIDE-DRESSING, L'OCCASION POUR HABITS D'ENTAMER UNE SECONDE

Le kiosque d'une manière, le Kiosque fait office de cabine d'essayage et de vide-dressing à la fois. Les vêtements sont offerts à la vente au détail ou en gros. Les personnes intéressées peuvent venir voir les vêtements et les acheter.

Le samedi 9 mai dernier, des habitants du quartier ont participé à une activité de vide-dressing. Les personnes ont pu vendre leurs vêtements et acheter ceux des autres. C'est une occasion pour les habitants du quartier de se retrouver, de discuter, de grignoter, de s'amuser ensemble.

Comment et par quels services d'information au quartier l'attention et la participation ?

D'abord à l'initiative d'un groupe de personnes. Elles ont organisé une activité de vide-dressing. Les personnes ont pu vendre leurs vêtements et acheter ceux des autres. C'est une occasion pour les habitants du quartier de se retrouver, de discuter, de grignoter, de s'amuser ensemble.

Le projet «Midi-rencontres»

Le projet «Midi-rencontres» est une initiative locale. Il s'agit d'une activité de midi-rencontres. Les personnes peuvent venir discuter, grignoter, s'amuser ensemble.

Le projet «Midi-rencontres»

Le projet «Midi-rencontres» est une initiative locale. Il s'agit d'une activité de midi-rencontres. Les personnes peuvent venir discuter, grignoter, s'amuser ensemble.

Texte d'entrée - n° 102

Pour l'AKiVi, Ruth Wenger

Association de la Maison des ressources, Le Kiosque de la Vignette

SE RENCONTRER POUR TRICOTER OU POUR CUISINER PUIS SAVOURER

Le Kiosque, l'espace accueille aussi bien la pratique du tricot en soirée que la confection et le partage d'un repas à midi. Soit au matin, au milieu de la journée, soit le soir, l'ambiance est conviviale et les échanges sont nombreux.

Parfois, un cadeau motive un projet. Lors du rangement d'un appartement, des crochets sont offerts à l'AKiVi. C'est l'occasion pour les habitants du quartier de se retrouver, de discuter, de grignoter, de s'amuser ensemble.

Le projet «Midi-rencontres»

Le projet «Midi-rencontres» est une initiative locale. Il s'agit d'une activité de midi-rencontres. Les personnes peuvent venir discuter, grignoter, s'amuser ensemble.

Le projet «Midi-rencontres»

Le projet «Midi-rencontres» est une initiative locale. Il s'agit d'une activité de midi-rencontres. Les personnes peuvent venir discuter, grignoter, s'amuser ensemble.

Texte d'entrée - n° 101

Pour l'AKiVi, Ruth Wenger



Ce que nous avons réalisé

Collaborations multiples

Avec les services de la Ville et de l'Etat de Fribourg

- Cohésion sociale ville de Fribourg (subvention pour l'Atelier créatif) et la politique Senior-e-s + du canton (subvention pour le Midi-rencontres)
- Édilité, Urbanisme et architecture, service des bâtiments : ajustements divers (porte, baie vitrée, humidité aux WC; et le **projet participatif de requalification du parc public Vignettaz** (3 ateliers participatifs, voir les résultats ici <https://www.ville-fribourg.ch/la-place-vignettaz-daler-se-transforme>)
- Finances et intendance (budget, suivi logistique du Kiosque, mise en place système de location)

AIQBVM (convention)

- Soutiens multiples et réciproques (fête de quartier, journal, comité): remerciements à l'ancien président Christophe Chassot ; nouveau président Emilio Brügger
- Journal de quartier «Trait d'union»: remerciements à Ruth Wenger qui y contribue
- Comité AIQBVM : remerciements à Rachel Meyer-Bovet qui y participe
- Site internet AIQBVM : remerciements à Pierluigi Galli qui le gère

Autres (occasionnellement)

- Commerçant-e-s du quartier, habitant-e-s musicien-ne-s, etc.