



D'où viennent les boules de graines ? ¹

Les **boules de graines**, ou *seed bombs*, sont des petites **boules faites d'argile, de terreau et de graines !**

Elles sont faites pour **être jetées** dans des zones négligées ou **déposées** dans des espaces non entretenus, des terrains vagues...

Elles protègent les graines des prédateurs (oiseaux, limaces...) et germent à la première pluie pour créer des îlots de verdure.

Les boules de graines **existent depuis longtemps** :

- **L'Antiquité** : L'usage de boules de terre et d'argile pour disperser et protéger les graines remonte à l'Égypte ancienne, où cette technique était notamment utilisée pour restaurer les terres agricoles après les crues du Nil.
- **La redécouverte japonaise** : Connue sous le nom traditionnel de *Tsuchi Dango*, la technique a été modernisée au XXe siècle par **Masanobu Fukuoka**, figure majeure de la permaculture. Il a popularisé l'usage des boules d'argile dans son livre "*La révolution d'un seul brin de paille*" pour semer le riz et l'orge sans labourer la terre.
- **L'essor de la guérilla jardinière** : L'expression moderne *seed bomb* est née à New York dans les années 1970. En 1973, l'activiste **Liz Christy** et son groupe ont créé des "*green grenades*" pour végétaliser illégalement les terrains vagues et friches urbaines, lançant ainsi le mouvement de la *guerrilla gardening*.

Les bombes de graines sont devenues **un symbole mondial de la végétalisation citoyenne et un outil pédagogique populaire pour restaurer la biodiversité en milieu urbain.**

Pour faire des boules de graines...

Si vous souhaitez fabriquer vos propres boules de graines, voir ici : <https://lepotagerminimaliste.fr/bombes-graines-seed-bombs/> ou <https://www.youtube.com/watch?v=CXCjLM3GAn0> ou [SAPOLL](#) ou [Le potager minimaliste](#)

Pour en faire avec les **enfants**, voir les ressources pédagogiques ici : [Pro Natura Freiburg](#).

- ➔ A l'atelier AKiVi 3 graines de fleurs ont été utilisées : souci des jardins/calendula, moutarde à semer, phacélie

¹ Inspiré de google dans un langage simplifié