



Association KIOSQUE de la Vignettaz Maison des ressources (AKiVi)

 

Tout public ! →

SAFARI des plantes sauvages



Dimanche 7 juin 2026, 15 h 00 - 17 h 00
Rendez-vous devant le Kiosque

Avec Sylvie, nous allons arpenter le quartier et repérer les plantes sauvages... nous les photographierons, apprendrons à les connaître !

Accès libre, renseignements au 079 462 39 84

Vignettaz verte et vivante 2026

En nous promenant dans les rues de notre quartier... avec Sylvie Ramel, nous avons découvert, appris à reconnaître et à utiliser 5 plantes sauvages...

- L'égopode
- La pâquerette
- Le plantain
- Le tilleul
- Le sureau

Il y a de bonnes plantes et de mauvaises plantes, dangereuses pour nous

Nous avons appris qu'il est important de...

Cueillir des fleurs seulement dans des lieux propres

→ sans chien, sans gaz de voiture, sans produit de jardinage

Cueillir des fleurs seulement si on les connaît

→ avec 3 critères sûrs

Pour sentir le parfum des fleurs

→ inspirer à l'endroit où la tige a été coupée et/ou écraser les feuilles

Une plante a une tige ou des tiges qui portent les fleurs et les feuilles, puis les fruits

L'égopode



Pour la reconnaître la plante :

- Chiffre magique 3
- Tige triangulaire (3 faces)
- Feuilles par 3
- Ombelles par étages
- Graines vertes
- Parfum de céleri, carotte... (plante cousine)



À faire :

- Jeunes feuilles en salade ou en épinards
- Petites fleurs (sans tige) sur des fraises

La pâquerette



Pour reconnaître la plante :

- Fleur composée...
- de fleurs blanches et de fleurs tubes jaunes, au centre



À faire :

→ De petites fleurs, entières, peuvent être mises sur une salade

Le plantain



Pour reconnaître la plante :

- Écraser une feuille en frottant entre les doigts pour faire sortir le liquide vert qui sent le champignon
- Feuille longue effilée avec 5 lignes sur l'envers



A faire :

- Écraser et faire sortir le jus vert ; le poser sur la peau, là où l'insecte a piqué
- Enlever les 5 fibres des feuilles et les cuisiner en légume

Un arbre a un tronc et des branches qui portent les feuilles et les fleurs, puis les fruits

Le tilleul



Pour reconnaître l'arbre :

- L'arbre peut être très grand
- Les petites fleurs ont un centre d'étamines jaunes et une feuille accrochée à la tige
- Les feuilles ont la forme de cœurs
- Près de l'arbre, on entend les abeilles travailler et le parfum est merveilleux !



A faire :

- De la tisane ; verser de l'eau chaude sur les fleurs avec la longue feuille
- quand elle est froide, rajouter du jus de citron

Le sureau noir



Pour reconnaître l'arbre :

- L'arbre a souvent plusieurs troncs à l'écorce rapée
- Les fleurs en grappe, petites, blanches perdent une poudre jaune parfumée
- Il y a 5 ou 7 feuilles
- Les fruits (petites boules) sont noirs



A faire :

- De la tisane ; verser de l'eau chaude sur les fleurs (sans tige)
- quand elle est froide, rajouter du jus de citron

